

[illegible]

Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	117,34	180/3	184,24
	Чай с молоком, с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	43,00	100	43
Обед/тошке аш	Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
	Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,58
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	Полдник/тоштэн сонгы аш	Катык	150	76,00	180
Ужин/кичке аш	Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		135,49 руб	1282,96	170,64 руб	1390,18